***■ 担当事業に係る詳細情報シート***

＜カテゴリー／キーワード＞

預ける

別紙 5

＜カテゴリー／子どもの年齢＞

乳幼児　（0歳～6歳）

＜課・担当＞

福祉部子育て支援課　子ども家庭担当

＜事業名＞

子育てサークル一覧

＜事業内容＞

村内で活動している子育て支援サークルの一覧です。

詳しい活動内容，持ち物などの詳細については，直接サークルにお問い合わせください。

平成28年度の日程は決定し次第更新します。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| サークル名 | 対象年齢 | 活動日時 | 活動場所 | 主な活動内容 | 会費  申込み・問合せ |
| にんじん | 0歳～小学生 | 毎月15日，30日  月2回程度 | 絆  各コミセン  中央公民館 | アレルギー経験のある子どもとその保護者がお互い情報を共有し，交流します。 | 会費なし  [arg\_ninjin@yahoo.co.jp](mailto:arg_ninjin@yahoo.co.jp) |
| キッドビクスクラブ | 5か月以上の子を持つママと子 | 火曜日午前10：30～11：40（月3回）  （ママ：エアロビクス月2回，ヨガ月1回）  （子：キッドビクス月1回） | 舟石川コミセン他 | ママは託児付きでエアロビクス，ヨガを，ママの運動後に子ども対象のキッドビクスを行っています。 | 託児あり3,000円（子ども１名分）（1人追加は＋200円）  託児なし1,800円  [kidbics.k@gmail.com](mailto:kidbics.k@gmail.com) |
| ママのためのエアロ | 20代～40代 | 毎週木曜  午前9：45～10：30 | 村内コミセン(主に舟石川) | 体の主要な大きな筋肉・胸・背中・ヒップの4つを中心にまんべんなく全身運動を行います。 | 1回500円×実施回数  保育登録2,000円(初回)  1回600円×実施回数＋100円[tahitianbody.fit2008@ezweb.ne.jp](mailto:tahitianbody.fit2008@ezweb.ne.jp) |
| リフレッシュコア（yogaサークル） | 20代～50代 | 毎週水曜  午前9：45～10：45 | 村内コミセン(主に舟石川) | 腹筋群や背筋を強化しながら，骨盤を鍛えるペルビックストレッチを導入し女性らしいスタイルを目指します。 | 1回500円×実施回数  保育登録2,000円(初回)  1回600円×実施回数＋100円[tahitianbody.fit2008@ezweb.ne.jp](mailto:tahitianbody.fit2008@ezweb.ne.jp) |
| マハナタヒチ |  | 木曜日（月3回）午前11：00～12：00 | 村内コミセン | 初心者歓迎のタヒチアンダンスサークルです。 | 月4,000円（託児費込）  tahitianbody.fit2008@ezweb.ne.jp |
| ベビーマッサージ教室 | 舟石川・船場地区在住の生後3～7か月の赤ちゃんとその養育者　各10組 | 年6回程度  要申込み  （何回でも参加可）  午前10:00～11:30 | 舟石川コミセン和室 | 舟石川・船場地区社会福祉協議会の事業です。赤ちゃんとのふれあい，仲間づくりに。 | 1回500円  舟石川コミセン　029-283-1951 |
| パパのベビーマッサージ教室 | 中丸地区在住の生後3か月程度～1歳未満の赤ちゃんとその養育者 | 年1回  平成28年は1月に実施  午前10:00～11:30 | 中丸コミセン和室 | 中丸地区社会福祉協議会の事業です。パパと赤ちゃんの楽しい時間を過ごしましょう。ママもご一緒にどうぞ。 | 100円  中丸コミセン  029-287-3158 |
| 赤ちゃんとママのキラキラサロン | 中丸地区在住の生後4か月から1歳6か月までの赤ちゃんとママ | 年10回程度  要申込み  午前10：00～11：00 | 中丸コミセン | 中丸地区社会福祉協議会の事業です。季節の行事や読み聞かせ，手遊び，リズム，ティータイムなど一年を通して楽しめます。 | 会費100円  中丸コミセン  029-287-3158 |
| ママのリラックスタイム | 村松学区にお住まいの生後3か月から1歳くらいまでの子どもとおうちの方。兄姉の参加も可。 | 平成28年は1月に実施  午前10：00～11：30 | 真崎コミセン和室 | 真崎地区社会福祉協議会の事業です。  ちょっと一息つきに遊びに来ませんか。 | 参加費無料，申込み不要  真崎コミセン  029-283-4477 |

＜必要ページ数＞