

# ☆ 第8回 育児講座 『ママのエクササイズ』 ☆

12月17日(月) 10:00~11:00 さちのみ認定子ども園 2階子育て支援室にて

※準備がございますので**10分前**にはお越してください。

講師：JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定インストラクター  
ベビーマッサージ・ベビィヨガ(赤ちゃん体操)・ママエクササイズ

さちのみ認定子ども園 保育教諭 片岡 香織

## 『 ☆ベビィヨガ・ママエクササイズ☆ ~産後の体のお悩みQ&A~ 』

※予約制になっております。(先着7組まで)

予約期間:12月4日(火)~ ※お電話にてお申込み下さい。

電話受付10時~16時

電話番号 029-212-5057

- 《持ち物》 ・飲み物 ・お子様のお荷物(託児希望者のみ)
- 《対象者》 ・未就園児の保護者
- 《会費》 無料
- 《その他》 ・託児希望の方は、予約時に申し出てください。  
・動きやすい服装でご参加ください!



【お問い合わせ】

さちのみ認定子ども園 Tel029-212-5057

お問い合わせ時間:平日のみ 10時~16時 担当:子育て支援 鈴木・岩間・中村

