

# ☆ 第3回 育児講座 『ママのエクササイズ』 ☆

7月23日(火) 10:00~11:00 さちのみ認定子ども園 2階子育て支援室にて

※準備がございますので**10分前**にはお越しください。

講師：JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定インストラクター  
ベビーマッサージ・ベビーヨガ(赤ちゃん体操)・ママエクササイズ

さちのみ認定子ども園 保育教諭 片岡 香織

『 ☆ママのエクササイズ☆ ~産後の骨盤・腹筋・骨盤低筋の変化~ 』

※予約制になっております。(先着7組程度)

予約期間:7月3日(水)~ ※お電話または来園にてお申込み下さい。

電話受付10時~16時

電話番号 029-212-5057

- 《持ち物》 ・飲み物 ・お子様のお荷物(託児希望者のみ)
- 《対象者》 ・未就学児の保護者
- 《会費》 無料
- 《その他》 ・託児希望の方は、予約時に申し出てください。  
・動きやすい服装でご参加ください!



【お問い合わせ】

さちのみ認定子ども園 Tel.029-212-5057

お問い合わせ時間:平日のみ 10時~16時 担当:子育て支援 高塩・岩間・中村

