

★第1回 育児講座 『ベビーマッサージ』★  
～幸せホルモン・オキシトシン(脚全体・股関節・お腹)～

講師：JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定インストラクター  
ベビーマッサージ・ベビーヨガ(赤ちゃん体操)・ママエクササイズ  
さちのみ認定子ども園 主幹保育教諭：片岡 香織

《日にち》 **令和3年6月23日(水)**

《時間》 **10時～11時**

※準備がありますので**10分前**にはお越しください。

《場所》 さちのみ認定子ども園 2階子育て支援室ハイハイコーナー

《参加費》 無料

《参加人数》 **3組**

《対象児》 **2ヶ月～8ヶ月のお子さんと保護者**

《持ち物》 **飲み物・バスタオル2枚**

《その他》 ・アトピー性皮膚炎の症状があるお子様でも参加いただけます。

・**予防接種を受けてから72時間はヨガが出来ませんので  
ご注意ください。**

・動ける格好でご参加ください。

《予約開始日》 **令和3年6月16日(水)～**

**予約時間 平日10時～16時**

**来園またはお電話にてお申し込みください。**



《お問い合わせ》 さちのみ認定子ども園 TEL029-212-5057

お問い合わせ時間 平日のみ10時～16時

担当：子育て支援 高塩・岩間・中村