

令和4年1月13日（木）

## 恒例のマラソンが始まりました

寒さを吹き飛ばすには、体を動かすのが一番！！村松幼稚園で毎年恒例となっている全園児でのマラソンが始まりました。「金メダル体操」で体をほぐしてから、音楽に合わせて軽快に走ります。園庭に引かれた3重のライン、一番小さい円を年少組、中くらいの円を年中組、一番大きな円を年長組が走ります。途中、霜柱が解けてぬかるんだ場所がありましたが、慎重に歩いたり、上手によけたりしながら何周も走っていた子どもたちです。マラソン後は、深呼吸をしながらゆっくりと呼吸を整え、戸外遊びを楽しみました。本格的な冬を元気に乗り切れるよう、丈夫な体作りをしていきたいと思います。





