

★第6回 育児講座

『ベビーヨガ 赤ちゃん体操』★

～赤ちゃんの肌はデリケート～

講師：JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会認定インストラクター

ベビーマッサージ・ベビーヨガ（赤ちゃん体操）・ママエクササイズ

さちのみ認定子ども園 主幹保育教諭：片岡 香織

《 日 に ち 》 **令和4年2月22日(火)**

《 時 間 》 **10時～11時**

※準備がありますので**10分前**にはお越してください。

《 場 所 》 さちのみ認定子ども園 2階子育て支援室ハイハイコーナー

《 参 加 費 》 無料

《 参 加 人 数 》 **3組**

《 対 象 児 》 **2ヶ月～10ヶ月のお子さんと保護者**

《 持 ち 物 》 **飲み物**

《 そ の 他 》 ・アトピー性皮膚炎の症状があるお子様でも参加いただけます。

・**予防接種を受けてから72時間はヨガが出来ませんので**

ご注意ください。

・動ける服装でご参加ください。

《 予 約 開 始 日 》 **令和4年2月16日(水) 10時～**

予約時間 平日 10時～16時

来園またはお電話にてお申し込みください。

《お問い合わせ》 さちのみ認定子ども園 TEL029-212-5057

お問い合わせ時間 平日のみ 10時～16時

担当：子育て支援 高塩・岩間・中村

