

★第1回 育児講座 『ベビーマッサージ』★  
～幸せホルモン・オキシトシン(脚全体・股関節・お腹)～

講師：JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会認定インストラクター  
ベビーマッサージ・ベビィヨガ(赤ちゃん体操)・ママエクササイズ  
さちのみ認定子ども園 主幹保育教諭：鈴木 香織

《 日 に ち 》 **令和4年5月17日(火)**

《 時 間 》 **10時～11時**

※準備がありますので**10分前**にはお越しください。

《 場 所 》 さちのみ認定子ども園 2階子育て支援室ハイハイコーナー

《 参 加 費 》 無料

《 参 加 人 数 》 **3組**

《 対 象 児 》 **2ヶ月～8ヶ月のお子さんと保護者**

《 持 ち 物 》 **飲み物・バスタオル2枚**

《 そ の 他 》 ・アトピー性皮膚炎の症状があるお子様でも参加いただけます。

・**予防接種を受けてから72時間はヨガが出来ませんので  
ご注意ください。**

・動ける格好でご参加ください。

《 予 約 開 始 日 》 **令和4年5月10日(火)～**

**予約時間 平日10時～16時**

**来園またはお電話にてお申し込みください。**



《お問い合わせ》 さちのみ認定子ども園 Tel.029-212-5057

お問い合わせ時間 平日のみ10時～16時

担当：子育て支援 高塩・岩間・中村