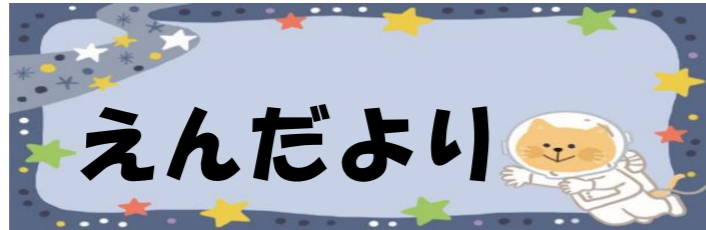


保護者様



令和4年6月30日

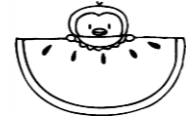
東海村立石神幼稚園

今年は平年より早い梅雨明けとなり、暑い日が続いています。天候や朝晩などの気温差、高い湿度によって、体調を崩しやすい時期です。こまめに水分をとりながら、体調の変化に気を配り、元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。



7月の保育で大切にしたいこと

- 《年長》 ・ 共通の目的に向けて友達と考え、相談しながら遊ぶ楽しさを感じられるようにする。
- ・ 身近な夏の自然や栽培物の生長に興味や関心をもつ。
- 《年中》 ・ 友達と関わったりいろいろなことに挑戦したりして遊ぶことを楽しむ。
- ・ 夏の身近な自然に興味や関心を持ち、見たり触れたりする。
- 《年少》 ・ いろいろな遊びを教師や友達と一緒に楽しむ。
- ・ 身近な夏の自然に親しむ。



○印はお弁当の日です。

終業式の2日前から午前中保育になります

7月14日(木)は村民プールの日!

全園児午前中保育となり、**預かり保育はありません。**
※雨天時(中止時)は、就労のみお預かりいたします。

村プールへの参加は年長組・年中組で、
現地集合現地解散となります。
年少児は、幼稚園で保育をします。
詳細は、後日お便りを配布しますのでご確認ください。

おしらせ

七夕会について
7月7日(木)10:00~11:00

夏祭りの演技を、なかよしクラブのお子様や地域の方々に披露します。保護者の皆様は翌日の夏祭りをお楽しみください。

メディアの利用は約束が肝心です

7月20日からは夏休みになります。暑い日が続く、室内で過ごす時間が増えそうですね。しかし、直射日光を浴びなくても、熱中症になることがあるそうです。水分を取るように忘れず、エアコンを上手に使って暑い日を楽しみましょう。かき氷を作って食べてみたり、お風呂場で水遊びをしたりするのも涼みですね。水遊びをするときは、必ず大人目の中に入れて、子どもの動きを把握しましょう。浅い水でも溺れることがあります。

さて、室内で過ごす、ゲームやスマホで遊ぶ時間が増えるのが悩みのひとつという方も多いのではないのでしょうか。今の時代、まったく見せない・遊ばせないというのは難しいかもしれません。しかし、長時間メディア漬けとなると、視力の低下や生活リズムの乱れ、姿勢の悪さ、運動不足など、子供の成長によくないことも。メディアの利用は約束が肝心です。どれぐらいの時間なら、何時までなら、どのゲームならなどを話し合い、小学生になる前に、良い習慣が身につくといいですね。

今話題の「ブルーライト」は決して悪い影響だけではありません。目からブルーライトが入ると、体内時計の重要な中枢に情報が伝わります。ブルーライトを浴びることで睡眠を促す「メラトニン」の分泌が抑えられて活動が高まる一方、夜に浴びると「昼」と判断し、眠れなくなることがあるようです。また、「メラトニン」の分泌が減ると、肥満や生活習慣病などに影響するとの報告もあるとのこと。就寝前はできるだけ「ブルーライト」を浴びない工夫も必要ですね。



暑い日は...

今年の夏は暑い日が多くなりそうですね。天気予報では「酷暑・猛暑」という言葉もよく聞かれます。これから30度を超える日も増えてくるのが予想されます。特に降園時間となる午後2時、3時ごろは暑さのピークを迎える時間帯です。熱中症などの心配もありますので、危険を感じる場合には、園庭開放を急ぎ中止することがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

| 日 | 曜日 | 7月の行事予定 | おやつ/飲み物 | 降園時間 (お迎えの時間) |
|----|----|---------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| 1 | 金 | 高校生交流会 諸費袋配布 | Doleピーチ | 14:30 (14:20) |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | 避難訓練 (竜巻) 諸費納入日 | 牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 5 | 火 | NLT | 牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 6 | 水 | ウォークデー | 牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 7 | 木 | 七夕会 なかよしクラブ③ | 牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 8 | 金 | 夏祭り(×) | | 11:40 (予定) |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | | 牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 12 | 火 | NLT | 牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 13 | 水 | 誕生会 ウォークデー | スイカ/牛乳125ml | 14:30 (14:20) |
| 14 | 木 | 村民プール (中・長) (×) 午前中保育 職員会議 | | 年長・年中11:30(現地解散) 11:30 (11:20) |
| 15 | 金 | 午前中保育 預かり保育申請書締切日 | かき氷 | 11:30 (11:20) |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | 海の日(×) | | |
| 19 | 火 | 第1学期終業式 午前中保育 防犯・降園交通指導 (親子) | | 11:30 (11:10) |
| 20 | 水 | 夏季休業日 (~8/31) | | |



| 日 | 曜日 | 夏休み中の行事予定 | 降園時間 (お迎えの時間) |
|------|----|---------------------------|---------------|
| 7/25 | 月 | 個別懇談 (~7/28) | |
| 7/28 | 木 | エンジョイ・サマースクール① | 詳細は後日 |
| 8/4 | 木 | エンジョイ・サマースクール② (預かりは就労のみ) | |
| 8/25 | 木 | エンジョイ・サマースクール③ | |
| 9/1 | 木 | 2学期始業式 降園交通指導 傘指導(長) | 11:30 (11:10) |
| 9/2 | 金 | 親子引き渡し避難訓練 | 詳細は後日 |

持ち物には記名を!!

- 持ち物、身につける物には全てに名前を書いてください。
- 名前が薄くなっているものは、書き直してください。
- お下がり等で、前に使っていた人の名前のままになっている場合も、必ず書き直してください。
- ビニール袋にも忘れずに記名してください。
- 水遊びの用品・衣類(下着)・靴にも必ず記名してください。よろしくお祈りします。



8月の預かり保育のない日
15・16日

※8月4日は職員研修のため、就労のみのお預かりになります。

※9月の預かり申請書締め切りは**8月17日**になります。

夏休みになりますが、受け付けております。