

百塚保育所子育て支援センターの

11月・12月の予定



東海村立百塚保育所子育て支援センター

029-270-5660

11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 園庭開放 育児講座③ ひもトレ受付	2 園庭開放 こあらひろば 身体測定	3 文化の日	4 園庭開放	5	6
7 園庭開放	8	9 園庭開放 こあらひろば	10 園庭開放	11 園庭開放	12	13
14 園庭開放	15 園庭開放	16 園庭開放 育児講座③ ひもトレ	17 園庭開放	18 園庭開放	19	20
21 園庭開放	22 園庭開放	23 勤労感謝の日	24 園庭開放	25 園庭開放	26	27
28 園庭開放 冬ペンギン サークル受付	29 園庭開放 ⇒⇒⇒⇒⇒	30 園庭開放 こあらひろば 制作遊び(ゆら ゆらみのむし) 冬カンガルー サークル受付	※11月8日 ため、お	(火)の、園庭 休みします。	開放は保育	所行事の

☆ 育児講座③ 産後のボディケアとひもトレ ～子育てを頑張っているママのリフレッシュ～ ☆

講師 トータルフィットネスインストラクター 古谷久生子先生

ひもを使った簡単なトレーニングで、心も体もすっきりしてみませんか？リフレッシュしましょう♪

日時：令和4年11月16日（水）午前10時から11時15分まで

場所：百塚保育所子育て支援室

対象：東海村在住で3か月くらい（首のすわっている子）～1歳の子とその保護者

参加人数：6組程度

参加費：無料

申し込み日：令和4年10月31日（月）～11月1日（火） 午後2時から4時まで。

先着順にて、電話で受付をします。（TEL 029-270-5660）

持ち物：飲み物・タオル・マスク

（動きやすい服装でご参加ください。デニム不可。裸足で体を動かします。）



12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 園庭開放 冬カンガルー サークル受付	2 園庭開放	3	4
5 園庭開放	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放	9 園庭開放	10	11
12 園庭開放	13 園庭開放 ペンギン サークル①	14 園庭開放 こあらひろば 身体測定	15 園庭開放 カンガルー サークル①	16 園庭開放	17	18
19 園庭開放	20 園庭開放 ペンギン サークル②	21 園庭開放 こあらひろば 制作遊び(クリ スマス)	22 園庭開放 カンガルー サークル②	23 園庭開放	24	25
26 園庭開放	27 園庭開放	28 園庭開放	29 12月29日～	30 1月3日まで	31 お休みにな	ります。

☆ペンギンサークル&カンガルーサークルに遊びにきませんか？☆ 各年1回ご利用いただけます

クリスマスの制作遊びや触れ合い遊び、節分など親子でいろいろな活動を楽しんでみませんか？同じ年齢をもつ保護者同士で話をしましょう♪



☆ペンギンサークル(冬グループ) 12月～1月

全6回(日程はカレンダー参照)6組程度募集
対象：1歳～1歳6か月の子とその保護者
令和3年6月～令和3年11月生まれが対象
内容：ベビーダンス(ダンス講師 住谷美和先生
来所予定)や読み聞かせについてなど
申し込み方法：令和4年11月28日(月)～29日
(火)14:00～16:00 電話にて先着順に受付。

☆カンガルーサークル(冬グループ) 12月～2月

全6回(日程はカレンダー参照)10組程度募集
対象：6か月～1歳児の子とその保護者
令和3年12月～令和4年6月生まれが対象
内容：ベビーマッサージ(助産師 荻原由紀先生
来所予定)や離乳食についてなど
申し込み方法：令和4年11月30日(水)～12月1
日(木)14:00～16:00 電話にて先着順に受付。

☆こあらひろば(子育て支援室開放)☆

対象：東海村在住の0歳～就学前の子と保護者
日時：水曜日。10:00～11:30。
(育児講座や行事、年末年始、3月を除く)
内容：子育て支援室に遊びにきませんか？読み聞
かせも行っています。
予約方法：当日朝 9:00～10:00。TELにて受付を
します。(TEL 029-270-5660)
参加人数：8組

☆園庭開放☆

対象：東海村在住の0歳児～就学前の子と保護者
場所：百塚保育所園庭
日時：月曜日～金曜日(祝日、8月、1～3月は除く)
13:00～15:00
内容：親子で園庭の遊具や砂場などで遊べます。
※保育所の行事等で開放できないこともあります
のびのび子育て帳百塚保育所子育て支援センター
をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催いたします。新型コロナウイルスの影響により、変更または中止になる場合があります。変更がある場合は、のびのび子育て帳にてお知らせいたします。