

★第10回 育児講座 『ベビーヨガ 赤ちゃん体操』★

～赤ちゃんの身体の声聴く方法～・

講師：JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会認定インストラクター

ベビーマッサージ・ベビーヨガ（赤ちゃん体操）・ママエクササイズ

さちのみ認定子ども園 主幹保育教諭：鈴木 香織

《 日 時 》 **令和5年2月16日(木)**

**10時～11時**

※準備がありますので**10分前**にはお越しください。

《 場 所 》 さちのみ認定子ども園 2階子育て支援室ハイハイコーナー

《 参 加 費 》 無料

《 参 加 人 数 》 **4組**

《 対 象 児 》 **2ヶ月～10ヶ月のお子さんと保護者**

《 持 ち 物 》 **飲み物**

《 そ の 他 》 **・予防接種を受けてから72時間はヨガが出来ませんので  
ご注意ください。**

・動ける服装でご参加ください。

《 予 約 開 始 日 》 **令和5年2月9日(木) 15時～**

**予約時間 平日10時～16時**

**お電話にてお申し込みください。**



《お問い合わせ》 さちのみ認定子ども園 TEL029-212-5057

お問い合わせ時間 平日のみ10時～16時

担当：子育て支援 高塩・岩間・中村