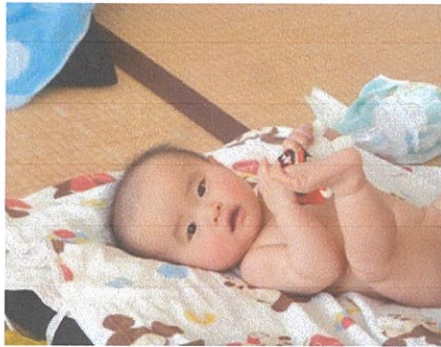


ベビーマッサージ教室へどうぞ

舟石川・船場地区社会福祉協議会では、地域の福祉向上を図るため、お母さんのためのベビーマッサージ教室を開催します。コロナ禍のため3年ぶりの開催です。マッサージ終了後、参加されたお母さんの語り合いの時間を取ります。東海村で子育て中のお母さん、地域で語り合いたいお母さん、仲間を作りたいお母さん、ぜひお集まりください。



対 象：東海村在住の生後3～7ヶ月の
赤ちゃんとその養育者
講 師：ベビーマッサージ指導資格を有する
助産師 戸部万亀子さん

日 程：①2023年5月18日(木)
②2023年6月15日(木)
③2023年7月20日(木)
④2023年9月21日(木)
⑤2023年10月19日(木)
⑥2023年11月16日(木)

時 間：10:00～11:30

※上記日程で都合のつく日をお申込みください。1回でも全部でも可能です。

申 込：各回とも予定日の1週間前まで

定 員：10組

場 所：舟石川コミュニティセンター和室

参加費：1回100円

内 容：戸部助産師によるベビーマッサージ
指導

申込先：舟石川コミセン

舟石川・船場地区社会福祉協議会事務局

茂垣まで 電話 283-1951



◇当日お持ちいただきたいもの◇

バスタオル、防水シート（おねしょシート）、フェイス
タオル、お気に入りのおもちゃ、
ミルク（母乳の方は必要ありません）、替えのおむつ

