

★第5回 育児講座 『ママエクササイズ』★

講師：JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会認定インストラクター
ベビーマッサージ・ベビ योग（赤ちゃん体操）・ママエクササイズ
さちのみ認定子ども園 主幹保育教諭：鈴木 香織

《 日 時 》 **令和5年7月26日(水)**

10時～11時

《 場 所 》 石神コミュニティーセンター

《 参 加 費 》 無料

《 参 加 人 数 》 **4組**

《 持 ち 物 》 **飲み物 動きやすい服装でお越しください。**

《 そ の 他 》 **無料で託児が付いています。**

《 予 約 開 始 日 》 **令和5年7月19日(水) 15時～**

電話にてお申込み下さい。



《お問い合わせ》 さちのみ認定子ども園 TEL029-212-5057

お問い合わせ時間 平日のみ10時～16時

担当：子育て支援 小田倉・岩間・中村・川和