

# ベビーマッサージ教室へどうぞ

村内どなたでも参加可能!!

舟石川・船場地区社会福祉協議会では、地域の福祉向上を図るため、赤ちゃんとお母さんのためのベビーマッサージ教室を開催します。マッサージ終了後、参加されたお母さんの語り合いの時間を取ります。東海村で子育て中のお母さん、地域で語り合いたいお母さん、仲間を作りたいお母さん、ぜひお集まりください。



対 象：東海村在住の生後3～8ヶ月の  
立ち歩き出来ない赤ちゃんとそのお  
母さん

講 師：ベビーマッサージ指導資格を有する  
助産師 戸部万亀子さん

日 程：①2026年5月21日(木)  
②2026年6月18日(木)  
③2026年7月16日(木)  
④2026年9月17日(木)  
⑤2026年10月15日(木)  
⑥2027年2月18日(木)

時 間：10:00～11:30

※上記日程で都合のつく日をお申込みくだ  
さい。1回でも全部でも可能です。

申 込：各回とも予定日の1週間前まで

定 員：10組

場 所：舟石川コミュニティセンター和室

参加費：1回100円

内 容：戸部助産師によるベビーマッサージ  
指導

申込先：舟石川コミセン

舟石川・船場地区社会福祉協議会事務局

江橋まで 電話 283-1951



◇当日お持ちいただきたいもの◇  
バスタオル、防水シート（おねしょシート）、フェイス  
タオル、お気に入りのおもちゃ、  
ミルク（母乳の方は必要ありません）、替えのおむつ

