

★育児講座 『ベビーヨガ 赤ちゃん体操』★

講師：JABC日本ベビー＆チャイルドケア協会認定インストラクター  
ベビーマッサージ・ベビーヨガ（赤ちゃん体操）・ママエクササイズ  
さちのみ認定子ども園 主幹保育教諭：鈴木 香織

《 日 に ち 》 **令和8年4月20日(月)**

《 時 間 》 **10時～11時**

※準備がありますので**10分前**にはお越しください。

《 場 所 》 **白方コミュニティセンター**

《 参 加 費 》 無料

《 参 加 人 数 》 **6組**

《 対 象 児 》 **2ヶ月～10ヶ月のお子さんと保護者**

《 持 ち 物 》 **飲み物**

《 そ の 他 》 ・動ける服装でお越し下さい。

・**予防接種を受けてから72時間はヨガが出来ませんので  
ご注意ください。**

《 予 約 》 **お気軽に、お電話にてお申し込みください。**

**前日まで予約可能です。**

定員に達したら、のびのび子育て帳に掲載いたします。

《お問い合わせ》 さちのみ認定子ども園 TEL029-212-5057

お問い合わせ時間 平日のみ10時～16時

子育て支援担当

