

ひとり親ワークライフ 臨時サポート事業

仕事も、資格も
諦めない

育児と仕事をひとりで担うひとり親の方が安心して生活できるよう、資格や経験を持つ支援員の派遣や施設での子どもの一時預かりを通して、子育てや家事の負担を軽減し、育児と仕事の両立をサポートします。



育児に
余裕がもてない

子どもの預け先が見つからず
仕事を休まなければならない

休日を過ぎて子どもの
世話ができない

家事に
手が回らない

買い物に行く時間が取れない

育児と家事が重なり
気持ちに余裕がない

キャリアアップに
不安がある

資格取得の勉強時間が欲しい

就職活動をしたい

「少し手伝ってほしい…」

そんなときに力になります!

生活の様々な場面から
子育てや家事の
サポートを行います!

- 家庭での子どもの世話・見守りなど、子育てのサポート
- 部屋の軽い掃除や洗濯など、日常の家事のサポート
- 施設での子どもの預かり など

※ご利用いただけるサービスは事業者によって異なります。

利用料

無料

※買い物の実費代などは除きます。

手続きや
事業の詳細
はこちら



利用できる方

18歳以下の子どもを養育するひとり親家庭の方など

※所得制限はありません。

※児童扶養手当の対象となる方は原則対象となります。

利用上限

小学生以下の子どもがいる世帯: 最大96時間/月

中学生以上の子どもがいる世帯: 最大24時間/月

利用の手順などは、裏面をご覧ください。→→→