

ママのリラックスタイム



～村松学区の方へ～

11月 13日（金）



プレママの参加　お待ちしてます

ちょっと　ひと息
遊びに来ませんか！

3ヶ月から1才ぐらいまでの
お子さんのおうちの方、
お兄ちゃん、お姉ちゃんも
いっしょにどうぞ！！

時間と場所
・10：00～11：30
この時間自由に参加OKです。
・真崎コミュニティセンター
和室です。

・参加費無料
・申し込み必要ありません。





次回開催：1月8日（金）

お子さんの
飲み物、おやつ等は
ご持参ください。

問い合わせ：真崎コミュニティセンター　☎029-283-4477

主催：村松学区母子保健推進員
共催：真崎地区社会福祉協議会